

TROMBOSE WAT ZIJN DE RISICO'S?



RISICOFACTOREN

BEROERTE EN HARTINFARCT



hartproblemen
cholesterol ↑
bloeddruk ↑



erfelijkheid



diabetes
mellitus



roken



weinig bewegen
overgewicht

DIEP VENEUZE TROMBOSE EN LONGEMBOLIE



erfelijkheid



zwangerschap &
hormoon-
behandeling



immobilisatie
na operatie



trauma/
verwonding



kanker en
chronische
ontstekings-
ziekten

1:4

1 op de 4
mensen
overlijdt aan
de gevolgen
van trombose

Trombose
staat in de
TOP3
CARDIOVASCULAIRE
**DOODS-
OORZAKEN**

- ▶ HARTINFARCT
- ▶ BEROERTE
- ▶ LONGEMBOLIE



Ieder uur
krijgen

11

mensen
trombose

TROMBOSE INFO BEWAARKAART

TROMBOSE is de vorming van een **bloedstolsel** dat een ader of slagader afsluit en kan op elke leeftijd of tijdstip optreden

LONGEMBOLIE

een bloedstolsel uit het been of de arm schiet los en verstopt een ader in de longen

SIGNALEN

- onverklaarbare kortademigheid
- pijn op de borst bij diep ademen
- bloed opgeven
- neiging tot flauwvallen

BEROERTE

een bloedstolsel blokkeert een slagader naar de hersenen

SIGNALEN

- doe de FAST test zie onderaan ▼

HARTINFARCT

een bloedstolsel blokkeert een slagader naar het hart

SIGNALEN

- pijn, drukkend of knijpend gevoel op de borst, pijn tussen schouderbladen
- uitstralende klachten zoals pijn in de arm (doorgaans de linkerarm), keel, kaak
- kortademigheid, zweten
- misselijkheid, braken
- klachten nemen vaak toe bij inspanning

TROMBOSEBEEN OF -ARM

een bloedstolsel in een diepe ader van het been of de arm

SIGNALEN

- pijn, gevoeligheid en/of zwelling of kramp
- verkleuring

FAST TEST HERKEN DE BELANGRIJKSTE VERSCHIJNSELEN VAN EEN BEROERTE

F



FACE (GEZICHT)

staat de mond scheef?
hangt de mondhoek naar beneden?

A



ARM

kan de persoon beide armen optillen?

S



SPRAAK

is de spraak
onsamenhangend?
begrijpt de persoon u?

T



TIJD

belangrijk! stel vast
hoe laat de klachten
zijn begonnen
BEL DIRECT 112