

Holter voor ECG-registratie dagboek

Wat is een Holter?

Dit apparaat neemt gedurende 24/48 uur uw hartritme op. Doel van dit onderzoek is nagaan of er veranderingen in uw hartritme voorkomen.

Holternummer:
.....

Waarom vragen wij u om dit dagboek in te vullen?

Dit dagboek levert een waardevolle bijdrage aan de beoordeling van het onderzoek. Wij vragen u om de gevraagde gegevens zorgvuldig in te vullen.

• Medicatie:

- Geef een actueel medicatie overzicht mee als u dit boekje inlevert of
- Noteer hier uw medicatie:

Tijdens het Holter onderzoek zijn de volgende zaken belangrijk:

- U mag tijdens het dragen van de Holter niet zwemmen, douchen of in bad. De Holter mag niet nat worden;
- Raak de plakkers zo min mogelijk aan en trek niet aan de kabels van het apparaat;
- Indien u een Holter krijgt met een (led) lampje dan blijft dit lampje knipperen tijdens het dragen;
- U dient de Holter zelf op te ontkoppelen. De plakkers mag u weggooid. De Holter gaat vanzelf uit, u hoeft dus niet op knoppen te drukken ;
- Lever de Holter, kabels en dagboek in bij de balie van de polikliniek Hart+Vaat Centrum/ Maastricht UMC+, **route 5-1 blauw** op
- Op zaterdag, zondag en feestdagen levert u de Holter in bij de Spoedeisende Hulp (SEH).
- Bij eventuele vragen/storingen kunt u op werkdagen van 8.00-17.00 uur contact opnemen met: 043-3877209

Het invulschema en de bijbehorende uitleg vindt u op de achterkant van dit blad.

Holter dagboek

Wij vragen u onderstaand schema in te vullen:

- Noteer alle dagelijkse activiteiten, ook wanneer u geen klachten heeft. Dit betekent alle **actieve** en **rust** momenten. *Bijvoorbeeld: sporten, wandelen, boodschappen doen, huishoudelijk werk, lezen, TV kijken, rusten en slapen.*
- Ook opwinding en stress kunnen klachten veroorzaken. Noteer dit zo zorgvuldig mogelijk.
- Noteer ook alle klachten zoals duizeligheid/ pijn op de borst / hartkloppingen.
- Vermeld dus altijd wat u doet, het tijdstip waarop u dit doet en welke klacht u voelde. Of vermeld dat u geen klachten heeft gehad.

Datum	Tijd van	tot	Activiteit	Klachten